



Santa Fe de Antioquia, marzo 18 de 2020

## **COMUNICADO INSTITUCIONAL C.BA. SAN PEDRO CLAVER**

### **EMERGENCIA SANITARIA CORONAVIRUS (COVID-19)**

El Centro de Bienestar del Anciano San Pedro Claver, de la Arquidiócesis de Santa Fe de Antioquia, respondiendo a la emergencia que está causando la pandemia del Covid-19, y a las orientaciones dadas por las autoridades competentes (Estado e Iglesia), se permite dar a conocer las medidas de prevención que hemos tomado frente a nuestros adultos mayores, siendo esta la población más vulnerable en relación al coronavirus.

#### **EN CUANTO A LOS EMPLEADOS DE LA INSTITUCION**

1. Se tendrá en aislamiento preventivo a los ancianos de la institución, es decir, no habrá salida ni ingreso de ningún residente mientras se encuentre en vigencia la medida. Los familiares y acudientes no podrán ingresar a la institución.
2. Los empleados cuando lleguen y salgan de la institución, deben hacerse un lavado profundo de manos, cambio de indumentaria en lugar destinado, reportarse al puesto de enfermería donde se les tomará la temperatura corporal como medida de control y se verificará que no tengan síntomas gripales. Se tiene en cuenta que todo el personal debe de llegar con anticipación, para cumplir este protocolo.
3. Antes de ejecutar cada una de sus labores deberán estar con su indumentaria y elementos de protección al orden de acuerdo a su actividad.
4. Tendrán en cuenta que el lavado de manos debe ser permanente, como también mantener sus áreas en perfectas condiciones de higiene. Recuerde que el autocuidado es muy importante.
5. Se debe evitar el saludo de mano, beso o algún contacto físico.
6. Se debe evitar el contacto con personas que hayan venido del extranjero para reducir riesgos de contagio.
7. Si identifica a algún residente con síntomas gripales, favor reportar al área de enfermería.
8. Se recomienda el consumo de abundante agua.
9. Utilizar los elementos de protección de acuerdo a las funciones que realiza.
10. Se cancelarán todos los eventos y encuentros con todos los grupos poblacionales en la institución.

#### **EN CUANTO RESIDENTES, FAMILIAS, ACUDIENES Y COMUNIDAD EN GENERAL DE LA INSTITUCION**

Llano de Bolívar, Sector San Pedro, Santa Fe de Antioquia. Tel. 853 11 38

E-mail: [cbasanpedro@yahoo.es](mailto:cbasanpedro@yahoo.es)

En la sonrisa de un abuelo, está la caricia de Dios

1. Se tendrá en aislamiento preventivo a los ancianos del C.B.A San Pedro Claver, es decir, no habrá salida ni ingreso de ningún residente mientras se encuentre en vigencia la medida. Los familiares y acudientes no podrán ingresar a la institución.
2. Los insumos de aseo, medicamentos u otros elementos traídos por las familias o acudientes, se recibirán y revisara en la portería por parte de un empleado de la institución, para luego ser entregados a los residentes.
3. Se restringe el tránsito de los residentes desde la puerta principal hasta la portería y su permanencia en esta área, pues es un foco de contaminación y contagio que se debe evitar.
4. Se debe evitar el saludo de mano, beso o algún contacto físico entre los residentes.
5. Los ancianos deben lavarse las manos permanentemente con agua y jabón, principalmente antes de consumir los alimentos, antes y luego de salir del baño y luego de cualquier actividad física.
6. Se debe tener precaución al toser o estornudar, se deben tapar la boca a nivel del antebrazo o con un pañuelo desechable el cual debe botar inmediatamente.
7. Se recomienda el consumo de abundante agua o líquidos.
8. Se recomienda el uso de pañuelos desechables, evite el uso de pañuelos de tela.
9. En caso de presentar los síntomas como: gripa, tos seca, fiebre y secreción nasal, reportarlo inmediatamente al área de enfermería.
10. Atender el llamado institucional para recordar el lavado de manos cada dos horas.
11. Las citas médicas quedarán canceladas, solo asistirán los ancianos a las citas con especialistas con el acompañamiento de sus acudientes.
12. Se cancelarán todos los eventos y encuentros con diferentes grupos poblacionales.

### **EN CUANTO A PROVEEDORES DE LA INSTITUCIÓN**

1. Los proveedores no podrán pasar de la portería de la institución, para hacer la entrega de los pedidos. En la portería, un empleado de la institución recibirá y hará la verificación de la entrega.
2. Los proveedores deberán avisar la hora aproximada de entrega de los pedidos para poder delegar en un empleado el recibo de los pedidos.
3. Por favor, si sus empleados se encuentran con síntomas gripales, no los envíe a hacer la entrega, así evitaremos riesgos innecesarios.
4. Las cancelaciones de las facturas se continuarán realizando según el acuerdo de pago que tiene la institución con cada proveedor.

### **PROTOCOLO POR PROCESOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION PARA PREVENCION DE COVID-19**

Llano de Bolívar, Sector San Pedro, Santa Fe de Antioquia. Tel. 853 11 38

E-mail: [cbasanpedro@yahoo.es](mailto:cbasanpedro@yahoo.es)

En la sonrisa de un abuelo, está la caricia de Dios

No.	CRITERIOS						
	<p>Los organismos como el <a href="#">coronavirus</a> duran hasta 9 días en condiciones óptimas de humedad y bajas temperaturas. Así, la limpieza y la desinfección resultan claves en la <a href="#">lucha contra el coronavirus</a>.</p> <p>Para realizar las actividades de limpieza y desinfección, se debe tener en cuenta la utilización de elementos de protección personal como: tapabocas, guantes, monogafas y en el servicio de alimentación gorro.</p> <p>Las superficies se deben limpiar con agua jabonosa y paño limpio, los pisos con trapero húmedo impregnado con la solución jabonosa, con las ventanas abiertas para que ventilen los productos químicos y hacerlo de dentro hacia fuera (desde el interior de la institución hasta las puertas de salida).</p> <p>Continuar con el proceso de desinfección mediante la aplicación de hipoclorito al 13% 1000 PPM con otro paño limpio en las superficies, de la siguiente manera:</p> <table border="1" data-bbox="326 816 1442 921"> <thead> <tr> <th>LITRO DE AGUA</th> <th>MEDIDA cc</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 Litro</td> <td>7 cc Hipoclorito 13%</td> </tr> <tr> <td>10 Litros</td> <td>70 cc Hipoclorito 13%</td> </tr> </tbody> </table> <p>Para los pisos diariamente se realizará desinfección mediante trapero impregnado de la concentración de Hipoclorito 13% 1000 PPM y semanalmente desinfección profunda por método de inundación, en áreas críticas como servicio de alimentación, comedor, enfermería y áreas de aislamiento.</p> <p>Luego de realizar limpieza y desinfección, se continuará con el método de aspersion de la siguiente manera:</p> <p>Para la preparación se requiere envase tipo aspersor y jeringa para medir el desinfectante.</p> <p>Preparar la solución desinfectante de hipoclorito 13% en un litro de agua 1000 PPM y agregar por medio de la jeringa 7 cc</p> <p>La solución realizada debe ser rotulada con la fecha y nombre del desinfectante preparado y hacerlo de arriba hacia abajo en forma de Zig – Zag.</p>	LITRO DE AGUA	MEDIDA cc	1 Litro	7 cc Hipoclorito 13%	10 Litros	70 cc Hipoclorito 13%
LITRO DE AGUA	MEDIDA cc						
1 Litro	7 cc Hipoclorito 13%						
10 Litros	70 cc Hipoclorito 13%						
	<table border="1" data-bbox="326 1793 1442 1860"> <thead> <tr> <th colspan="2">FRECUENCIA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN CON HIPOCLORITO 13%</th> </tr> <tr> <th>ÁREA</th> <th>FRECUENCIA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	FRECUENCIA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN CON HIPOCLORITO 13%		ÁREA	FRECUENCIA		
FRECUENCIA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN CON HIPOCLORITO 13%							
ÁREA	FRECUENCIA						

Servicio de alimentación y comedor	Después de cada servicio
Enfermería	Tres veces al día (mañana, medio día y tarde)
Área de aislamiento	Tres veces al día (mañana, medio día y tarde)
Habitaciones, pasillos y zonas comunes	Una vez al día
<b>FRECUENCIA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN CON ALCOHOL ETÍLICO (ETANOL)</b>	
<b>ÁREA</b>	<b>PROCEDIMIENTO</b>
Mesas de comedor	Con paño húmedo antes de cada servicio
Enfermería	Con paño húmedo tres veces al día
Área de aislamiento	Con paño húmedo tres veces al día
Oficinas y equipos	Con paño húmedo una vez al día

## PLAN DE CONTINGENCIA PARA CASOS SOSPECHOSOS DE CORONAVIRUS EN ADULTOS MAYORES

Llano de Bolívar, Sector San Pedro, Santa Fe de Antioquia. Tel. 853 11 38

E-mail: [cbasanpedro@yahoo.es](mailto:cbasanpedro@yahoo.es)

En la sonrisa de un abuelo, está la caricia de Dios

## OBJETIVO

Orientar sobre las normas de bioseguridad y cuidados que se requieren implementar frente a casos sospechosos o confirmados de CORONAVIRUS en la institución con el fin de disminuir el riesgo de transmisión de persona a persona durante la atención.

## DEFINICIONES

**Afectado:** Persona que está infectada, contaminada o portadora de una fuente de infección o contaminación, constituye un riesgo para la salud pública.

**Aislamiento:** separación de persona o grupo de personas que se creen que están infectadas con una enfermedad potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados para **PREVENIR** la propagación del **COVID-19**, éste puede ser voluntario u obligatorio por orden de la autoridad sanitaria.

**Auto-observación:** Seguimiento que hace la persona respecto a signos y síntomas como fiebre subjetiva, tos o dificultad para respirar; si se presentan debe informar al equipo de salud quien tomará las medidas correspondientes.

**Autocontrol:** medidas que realiza el personal para detectar la fiebre mediante control de temperatura cada 6 horas.

**Coronavirus:** virus son parte de una familia de virus que causan infección respiratoria aguda (IRA).

**Cuarentena:** Restricción de actividades de personas presuntamente sanas que hayan estado expuestas durante un periodo de transmisibilidad de la enfermedad.

**Tamizaje:** selección de personas presuntamente sanas para identificar las probablemente enfermas.

## ACTIVIDADES Y RESPONSABILIDADES

EL **CORONAVIRUS** se transmite principalmente a través de gotas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda, el contagio se produce cuando estas gotas se transmiten por el aire o a una corta distancia (aproximadamente 1 metro), y se deposita en mucosas como boca, nariz u ojos de las personas que están cerca, también se propaga al tocar superficies contaminadas con gotas infectadas y luego se toca nariz, boca u ojos.

En caso de contacto con personas viajeras procedentes de países con circulación del COVID-19 tener en cuenta lo siguiente:

Realizar tamizaje con las siguientes preguntas:

- ¿Ha tenido fiebre, tos, secreciones nasales o malestar general en los últimos 14 días?
- ¿Tuvo contacto con personas que tuvieran síntoma de enfermedad respiratoria o fiebre?
- Nombre de la ciudad o país que visitó.

Si con el tamizaje realizado da como posible caso sospechoso llamar a la línea telefónica **del Ministerio de salud y protección social 01 8000-955590**.

Se debe suministrar información para que realice seguimiento respectivo.

En caso de que realizado el tamizaje no dá como posible caso sospechoso y la persona presenta síntomas gripales se procederá a realizar aislamiento preventivo dentro de la institución en zona asignada.

El método de aislamiento es la separación de la persona sospechosa o confirmada del resto de personas susceptibles, aplicándose medidas de barrera para prevenir y controlar su transmisibilidad.

Utilizar habitaciones o zonas aisladas para los ancianos sospechosos de CORONAVIRUS, identificando el área de aislamiento en la institución. Las habitaciones deben de ser con puerta ajustable que cierre, baño privado con ducha y lavamanos, retirar muebles y enseres no esenciales, los que permanezcan deberán ser de fácil limpieza y no almacenar o retener residuos. Si es habitación múltiple las camas deberán estar a más de 1 metro de separación.

El personal de salud que atiende los casos sospechosos deberá utilizar mascarilla de alta eficiencia (FFP2), hasta que se determine la naturaleza del virus.

## **PRECAUCIONES GENERALES PARA ANCIANOS SOSPECHOSOS DE CORONAVIRUS**

Para disminuir el riesgo de transmisión se debe aplicar las siguientes precauciones:

Llano de Bolívar, Sector San Pedro, Santa Fe de Antioquia. Tel. 853 11 38

E-mail: [cbasanpedro@yahoo.es](mailto:cbasanpedro@yahoo.es)

En la sonrisa de un abuelo, está la caricia de Dios

1- Tener en cuenta las guías de atención definidas en la Política de seguridad del adulto mayor.

2- Higiene de manos; el correcto lavado de manos elimina el 50% de riesgo de contaminación del coronavirus, tener en cuenta los 5 momentos y la técnica recomendada por la OMS. Los 5 momentos son:

- a- Antes del contacto directo con el anciano.
- b- Antes de realizar una tarea limpia o aséptica
- c- Después de la exposición a fluidos corporales
- d- Después del contacto con el anciano
- e- Después del contacto con el entorno del anciano

Tanto el adulto mayor como el personal de salud deberán tener uñas naturales, cortas y sin maquillaje

3- Uso de EPP: mascarillas, gafas, guantes, delantal de manga larga (si es de tela se deberá usar delantal plástico)

4- Evitar dejar elementos corto punzantes que generen accidentes.

5- Cuidados con la ropa: se retira de la habitación en bolsa roja sellándola dentro de la propia habitación, no deberá ser sacudida y será lavada por separado del resto de ropa contaminada de los ancianos no sospechosos de los CBA, se debe lavar con agua a temperatura entre 60°C y 90°C.

6- Cuidados con los desechos: se dispondrá de un recipiente (caneca roja con tapa y pedal, y bolsa roja) dentro de la habitación del anciano sospechoso de CORONAVIRUS, allí se depositarán todos los elementos de protección, Biosanitarios, alimentos parcialmente consumidos o sin consumir, material desechable entre otros generados por el anciano y personal de salud.

Las bolsas rojas generadas deberán ir entre cajas para entregar al proveedor y no podrán mezclarse con el resto de residuos de la institución.

Dichos residuos tendrán el tratamiento definido en Protocolo definido por empresa recolectora de residuos "PROTOCOLO PARA RECOLECCIÓN, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS CON ALERTA DE CORONAVIRUS".

Los fluidos corporales (orina, sangre, deposiciones y vómito) pueden ser eliminados en el sistema de alcantarillado así se minimiza el riesgo de contaminación y no es necesario adicionar desinfectante. Si la habitación no dispone de unidad sanitaria se manipularán y transportarán con doble bolsa roja.

7- Estornude en el antebrazo o cubriéndose con pañuelos desechables, nunca con la mano ni con pañuelo de tela. Depositando el pañuelo utilizado en el recipiente rojo disponible en la habitación.

8- Mantener en condiciones óptimas de limpieza el entorno del anciano con sospecha de CORONAVIRUS aplicando el protocolo de Limpieza y desinfección para prevención de COVID-19.

9- Evitar el desplazamiento del anciano sospechoso fuera de la habitación a menos que sea médicamente necesario. En caso de requerirse su desplazamiento utilizar rutas predeterminadas que minimicen la exposición para el resto de la población.

10- Si el caso es sospechoso, el anciano puede usar máscara quirúrgica convencional, si es confirmado utilizar mascarilla de alta eficiencia FFP2.

11- Limitar el número de empleados que estén en contacto con el anciano sospechoso o confirmado de CORONAVIRUS realizando el listado de las personas que ingresan a la habitación.

### **PRECAUCIONES GENERALES PARA ANCIANOS SIN SOSPECHA DE CORONAVIRUS**

1- Mantener siempre la calma, no todos los síntomas gripales son signos de tener CORONAVIRUS.

2- Realizar el autocontrol informando al personal de salud cualquier signo de alarma.

3- La mejor manera de prevenir el CORONAVIRUS es manejando medidas adecuadas de higiene:

- Baño diario
- Cambio de ropa diario
- Lavado de manos en varios momentos (antes de alimentos, antes y después de salir del



baño y cada que active el llamado.) además de cada que tengan las manos sucias o en contacto con superficies.

- Evitar saludos de beso, mano y abrazos.
- Estornude en el antebrazo o cubriéndose con pañuelos desechables, nunca con la mano ni con pañuelo de tela.
- Lavar las manos con jabón o antibacterial luego de tocar cualquier superficie.
- No tocar ojos, nariz o boca con las manos.
- Evite lugares con muchas personas.
- Mantenga su habitación en adecuadas condiciones de aseo y libre de alimentos.
- Evite entrar a otras habitaciones.
- Mantenga los baños siempre limpios, descargue el agua cada que los utilice,
- No arrojar esputo ni saliva en el piso.
- Tomar abundante agua

Recuerde que todas éstas son medidas PREVENTIVAS que nos ayudarán a mantener muy buena salud.

Confiamos que estas disposiciones y recomendaciones sean acogidas por nuestros empleados, residentes, familiares, proveedores, instituciones y comunidad en general, teniendo en cuenta que nuestros abuelos son nuestra razón de ser. Gracias por su comprensión y compromiso.

PBRO. RUBEN DARIO SERNA BORJA  
Director Administrativo  
CBA San Pedro Claver  
Arquidiócesis de Santa Fe de Antioquia